

# Protokoll/anteckningar

## Föräldraforum 20 februari 2023

---

Plats: Skolans personalrum

Inbjudna gäster:

- Jonas Åkesson, rektor Sturebyskolan
- Carina Hessel – rastpedagog
- Jenny Palmqvist – biträdande rektor högstadiet

Vid pennan: Jenny Lindell

Carina Hessel är skolans rastpedagog och ansvarar för rastverksamheten utomhus. Inomhus verksamheten (för högstadiet) ansvarar skolans socialpedagog Bilel Maxim Kipa för. Carina presenterade det arbete som man gör med **Generation PEP**. Initiativet är grundat av kronprinsessparet och handlar om att skapa möjligheter för ett mer aktivt och hållbart liv för alla våra barn och ungdomar inom områdena bra matvanor och motion. Generation PEP är uppdelat i 6 olika områden:

- Aktiva raster
- Rörelse i undervisningen
- Fysisk aktivitet i anslutning till skoldagen
- Näringsriktig mat i skolan
- Skolmåltider som ett pedagogiskt verktyg
- Trivsamma skolmåltider

Sturebyskolan har som mål att certifiera sig inom Generation PEP – ett långsiktigt arbete som fokuserar på ett av de sex områdena i taget. Fokus just nu är:

### **Fysisk aktivitet i anslutning till skoldagen**

Det innebär att eleverna så mycket som det är möjligt går eller cyklar till skolan. Ett bra alternativ är de vandrande skolbussarna där man delar på ansvaret kring lämning och tar med sig flera barn som bor i närheten av där man själv bor. Enligt forskning så bidrar rörelse till en ökad koncentration och förmåga till inläring och därför uppmuntras rörelse innan skoldagen startar.

Områden som vi redan uppnår är "Aktiva raster" och "Rörelse i undervisningen" och är en integrerad del av vardagen på Sturebyskolan.

Stockholm Stad har ett mål på 45 minuters rörelse varje skoldag och att eleverna ska ha rörelsepaus efter 40 min av lektionstid. Man har på Sturebyskolan mätt olika elevgruppers rörelse genom verktyget "screen" och ser att det är skillnad på rörelse mellan olika åldersgrupper men också mellan olika kön. Undersökningen ligger till grund för ett vidare arbete med att utveckla rastaktiviteterna och kunna erbjuda något för alla som också ger rörelse.

Trafiksituationen är fortfarande en viktigt fråga. Man upplever att vårdnadshavare inte tar till sig information kring hämtning/lämning vid framförallt vändplanen vid matsalen och att det innebär risker när bilarna behöver köra över gångbanan för att lämna sina barn. Boende vid långåkersgatan upplever också att det är mycket trafik och ibland kaos vid lämning på morgonen. De lämningszoner som utarbetades tidigare är lite för långt ifrån skolan och eftersom det fortfarande är mycket trafik just kring dessa platser så vågar inte vårdnadshavare lämna sina barn där för att gå sista biten.

Under nästa läsår kommer byggnaden för Torpet och Grodan att renoveras. Man kommer i samband med detta införa åldersgemensamma fritids. Det innebär att 2:orna kommer att gå på samma fritids och 3:orna kommer att gå för sig. Ladan och Ekbacken (båda våningarna) kommer att användas för 2:or resp. 3:orna men hur fördelningen kommer att se ut är inte klart än.

Efter att renoveringen är klar är planen att ekbacken ska rivas. Skolan hoppas då på att ytan där Ekbacken står kan användas för att få en utökad yta för rastaktivitet.

Den 16 februari hölls ett möte med skolan, vårdnadshavare, polis, fältassistenter, stödcentrum, föräldramottagning och Föräldraforum för att diskutera kring situationen med det ökade stöket i Stureby. Man delade in deltagarna i olika grupper och diskuterade följande frågor:

- Hur upplever vi stöket i området
- Vilka insatser tror vi skulle kunna minska stöket
- Vad kan vi vårdnadshavare göra

Många av de deltagande vårdnadshavarna upplever att de saknar möjlighet att mötas och få till diskussioner. Det är också tydligt att engagemanget kring nattvandring är svagt. Få känner till att det finns nattvandring och har därmed inte koll på att de ska vandra från åk. 4 enligt det schema som Anna C Falk i FöräldraForum utarbetar inför varje läsår.

Schemat finns på Facebook i gruppen:

#### **Kvälls- och nattvandring FöräldraForum Sturebyskolan Stockholm.**

Kurator på Sturebyskolan kommer att hjälpa till att pusha ut information kring nattvandringarna till vårdnadshavare.

I dagsläget möts föräldrar upp vid tunnelbanan, men ett nytt förslag är att höra med Stureby FF om deras klubblokal på Stureby Bollplan kan användas för uppstart av nattvandringar. Där kan man även förvara västar som man uppmuntras ha på sig. Det skapar trygghet

Skolan uppmuntrar oss vårdnadshavare till dialog. Det finns en snitch-kultur som gör att man inte vågar höra av sig kring händelser med rädsla för att man själv eller ens barn/ungdom ska bli utfrysta. Skolan jobbar hårt med detta och att det ska finnas ett stort förtroende när vi vårdnadshavare eller eleverna själva hör av sig.

Från och med slutet av Mars kommer Sturebyskolan ha en ny kökschef – Sara. Eleverna har ca 20 min på sig att äta sin lunch om de flesta elever hinner med god marginal äta upp sin mat enligt skolans personal. Många sitter och väntar på att få gå redan innan dessa 20 minuter har gått. Har man inte hunnit klart finns möjlighet att sitta kvar vid ett mindre bord.

Den 7 Mars kommer Stockholms skolborgarråd att äta lunch med förskoleklasserna på

Sturebyskolan. Man ska även besöka idrottssalen. Detta för att visa på behovet av en utbyggnad av både matsal och idrottsal.